

# Mange studerende oplever at stå i en udsat situation ved studiestart

29. august 2017

## Baggrund

---

Når 65.000 nye studerende starter på en videregående uddannelse i disse dage, er der tale om et nyt kapitel i livet, som de fleste har set frem til med spænding. For mange er det en tid, hvor man ser frem til nye venskaber, ny bopæl, mange sociale aktiviteter og en ny faglig identitet. Men for nogle studerende er studiestartsperioden også en turbulent overgang til et selvstændigt voksenliv, hvor man kan føle sig udsat både socialt, økonomisk og psykisk.

Notatet bygger på surveydata for 29.662 kommende studerende indhentet i august 2016.

## Hovedresultater

---

- 9-14 % af de kommende studerende oplever ikke at have social opbakning fra familie, en særlig person eller venner. Det er især mændene, som ikke oplever at have social opbakning.
- Hver sjette studerende oplever i høj grad økonomiske problemer. Det er især studerende, hvis forældre har korte uddannelser, som i høj grad oplever at have økonomiske problemer.
- 6 % af de kommende studerende føler sig "meget stresset". Denne andel er dobbelt så stor blandt kvinder, hvor det er 8 %, mens den kun er 4 % blandt mænd.

## Kontakt

---

- Områdechef Jakob Rathlev, 3050 2443, [jra@eva.dk](mailto:jra@eva.dk)
- Kommunikationskonsulent Anne Breinhold Olsen, 2984 6711, [abo@eva.dk](mailto:abo@eva.dk)



DANMARKS  
EVALUERINGSINSTITUT

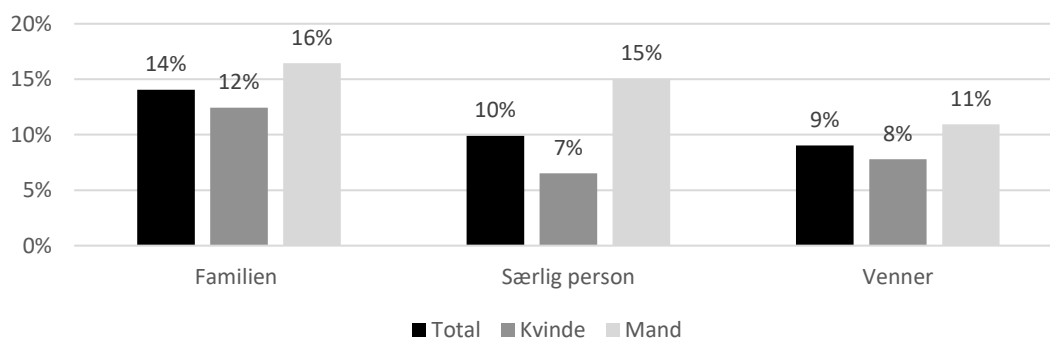
## Ikke alle har et social netværk at trække på – især ikke mænd

Tidligere undersøgelser har dokumenteret betydningen af at have et social netværk at trække på – især når man befinder sig i en sårbar situation. Selvom mange nye studerende har et stærkt socialt netværk at trække på i tiden lige op til studiestart, gælder det ikke alle.

14 % er meget eller overvejende *uenige* i, at de kan tale om deres problemer med familien, jf. figur 1. Tilsvarende er 10 % meget eller overvejende *uenige* i, at de har en særlig person at gå til, hvis de har behov, mens 9 % er uenige, når det handler om at kunne regne med sine venner, når noget går galt. For alle tre udsagn gælder det, at der er en større andel af mænd, som rapporterer et lavt niveau af social opbakning sammenlignet med kvinder. Det tyder på, at mænd generelt oplever at stå i en mere sårbar social situation end kvinder umiddelbart før studiestart.

FIGUR 1

Andel i procent, som er *uenig* i at have social opbakning fra henholdsvis familien, en særlig person og venner - fordelt på køn



Note: Familien: "Jeg kan tale med min familie om mine problemer", Særlig person: "Jeg har en særlig person, som jeg kan gå til, hvis jeg har behov for det", Venner: "Jeg kan regne med mine venner, når noget går galt". Respondenterne havde mulighed for at svare "Meget uenig", "Overvejende uenig", "Overvejende enig", "Meget enig" og "Ved ikke". Personer, der har svaret "Meget uenig" eller "Overvejende uenig", er kategoriseret som lavt niveau af social opbakning.

Kilde: Danmarks Evalueringsinstitut, 2017.

Note: n=29.663. Tallene er afrundet til hele procent

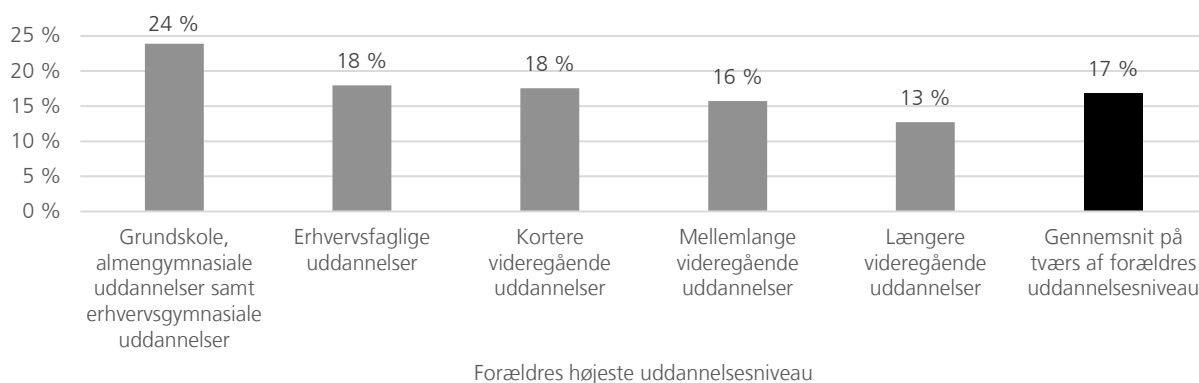
## Hver sjette oplever i høj grad økonomiske problemer – især dem med kortuddannede forældre

17 % af de nye studerende oplever i høj grad økonomiske problemer i tiden lige op til studiestart, jf. figur 2. Omtrent hver sjette studerende oplever altså at være økonomisk udsat, hvilket bidrager til billedet af studiestarten som en sårbar periode for mange unge.

Samtidig er der en klar tendens til, at jo længere uddannelse den studerendes forældre har, desto mindre er tilbøjeligheden til at føle sig økonomisk udsat. Således er det 24 % af de unge, hvis forældre kun har en grundskoleuddannelse, som oplever økonomiske problemer, mens det kun er 13 % af de unge, hvis forældre har en lang videregående uddannelse. Der er altså en social ulighed med hensyn til hvem, der oplever at have økonomiske problemer.

**FIGUR 2**

### Andel, som i høj grad oplever økonomiske problemer - opdelt efter forældrenes uddannelsesbaggrund



Kilde: Danmarks Evalueringsinstitut, 2017.

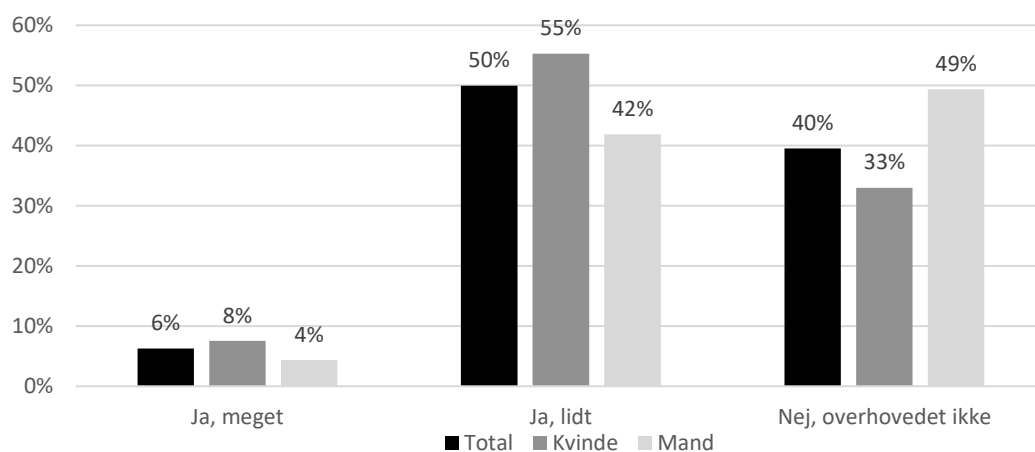
Note: n=28,683. Respondenterne havde mulighed for at svare "Slet ikke", "I mindre grad", "I nogen grad", "I høj grad", "I meget høj grad" samt "Ved ikke". Spørgsmål: "I hvilken grad oplever du i øjeblikket økonomiske problemer?" Andel som svarer "I høj grad". Tallene er afrundet til hele procenter.

## Nye studerende føler sig stressede fra starten – især kvinderne

I tiden lige op til studiestart føler 6 % af de kommende studerende sig meget stressede, mens 50 % føler sig lidt stressede, jf. figur 3. Det er især kvinderne, som føler sig stressede, idet dobbelt så mange kvinder (8 %) som mænd (4 %) føler sig meget stressede. Tilsvarende føler 55 % af kvinderne sig lidt stressede, mens det gælder for 42 % af mændene.

FIGUR 3

### Studerendes oplevelse af stress forud for studiestarten: ”Føler du dig stresset”?



Kilde: Danmarks Evalueringsinstitut, 2017.

Note: n=29.663. Tallene er afrundet til hele procent. Kategorien ”Ved ikke” er frasorteret, hvorfor procenterne ikke summer op til 100 %.

## Datagrundlag

Notatet bygger på surveydata for 29.662 kommende studerende indhentet i august 2016 samt data fra Danmarks Statistik. Undersøgelsen omfatter alle videregående uddannelser, der optager studerende gennem Den Koordinerede Tilmelding. Læs mere på <https://www.eva.dk/projekter/2016/frafald-pa-de-videregaende-uddannelser>.